

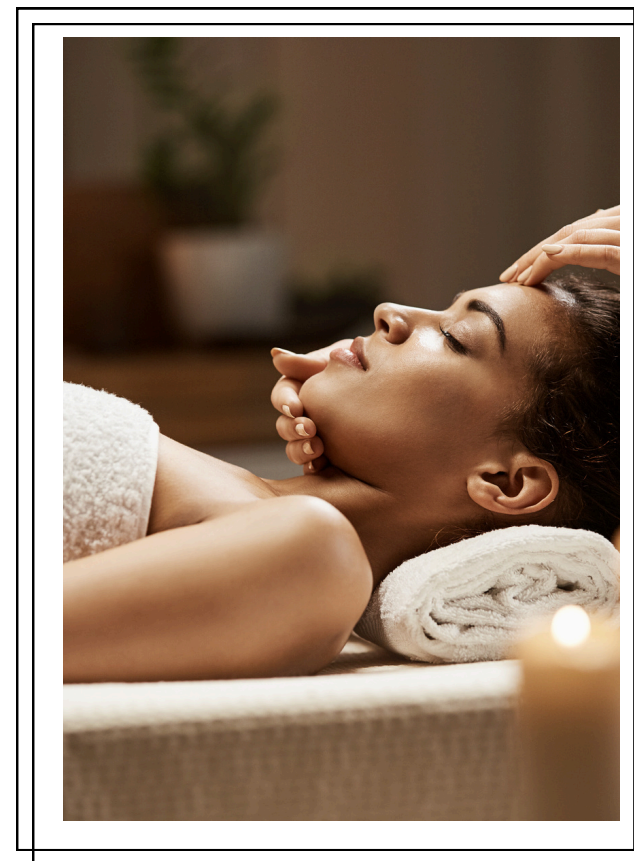
Just Relax

I nostri standard per una perfetta vacanza includono benessere ed armonia interiore. La nostra massaggiatrice qualificata Dragana vi aspetta con le proprie competenze per fornire una calda accoglienza ed un'esperienza indimenticabile.

Dimenticate la quotidianità, prendete la vostra meritata pausa ed assecondate le vostre esigenze intere. Lasciatevi coccolare...



Hotel Brötz
Famiglia Sonnerer
Via Rasun di Sotto 29
39030 Rasun – Anterselva
Val Pusteria – Alto Adige
Tel. +39 0474 496138
info@hotelbroetz.com



Massaggi e Sauna

Massaggio completo rilassante

Mani esperte ed oli profumati avvolgeranno il vostro corpo e la vostra mente attraverso l'armonia di un massaggio rilassante... la più antica forma di benessere

50 Min.

Massaggio Parziale rilassante

Mani esperte ed oli profumati avvolgeranno il vostro corpo e la vostra mente attraverso l'armonia di un massaggio rilassante... la più antica forma di benessere

25 Min.

Massaggio Hot Stone

Aiuta a sciogliere la rigidità muscolare, migliora la mobilità delle articolazioni ed allevia la tensione della collana vertebrale, combatte lo stress e aiuta a migliorare l'umore.

50 Min.
25 Min.

Massaggio drenante

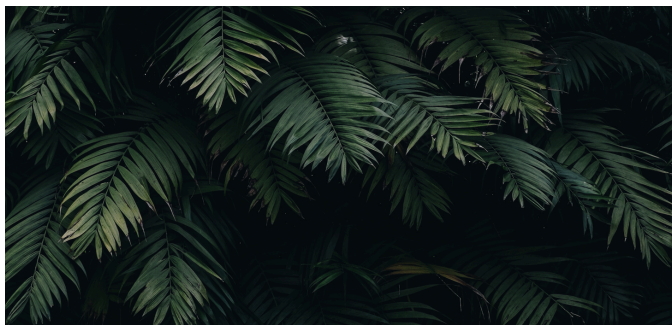
Il massaggio drenante è una tecnica specifica che favorisce la rimozione dei liquidi e delle tossine accumulate nel corpo.

50 Min.
25 Min.

Massaggio sportivo

Consiste in un trattamento mirato sulle zone interessate e quindi sui muscoli contratti per rilassarli ed eliminare gli spasmi.

25 Min.



Riflessologia facciale

Tecnica di benessere che rilassa e riequilibra, stimola il flusso energetico, ottimo anche per eliminare borse e occhiaie, riattiva la circolazione sanguigna.
Per lei e per lui.

40 Min.

Riflessologia plantare

La riflessologia plantare è una tecnica di medicina integrativa, che consiste nella pressione e nel massaggio della pianta dei piedi, alla fine di alleviare patologie o disturbi che interessano altre parti del corpo.

40 Min.

Massaggio cervicale

I Massaggi cervicali sono riconosciuti come un intervento efficace per il trattamento del dolore muscolare nella zona del collo fornisce un sollievo immediato dal dolore, ma può anche contribuire a risolvere problemi di lunga durata associati a tensioni muscolari e posturali.

25 Min.

ORARI DI APERTURA

ORARI DI APERTURA

PISCINA:

Dalle ore 06.00 alle ore 22.00

WELLNESS:

Dalle ore 15.00 alle ore 19.30

SAUNA:

Sauna finlandese (80 - 90 C°)

Bagno a vapore (45C°)

Sanarium (50 - 60 C°)

Idromassaggio (36C°)

Vasca Kneipp

MASSAGGI:

14:30-19:30

Prenotazione e informazioni alla reception