

Just Relax

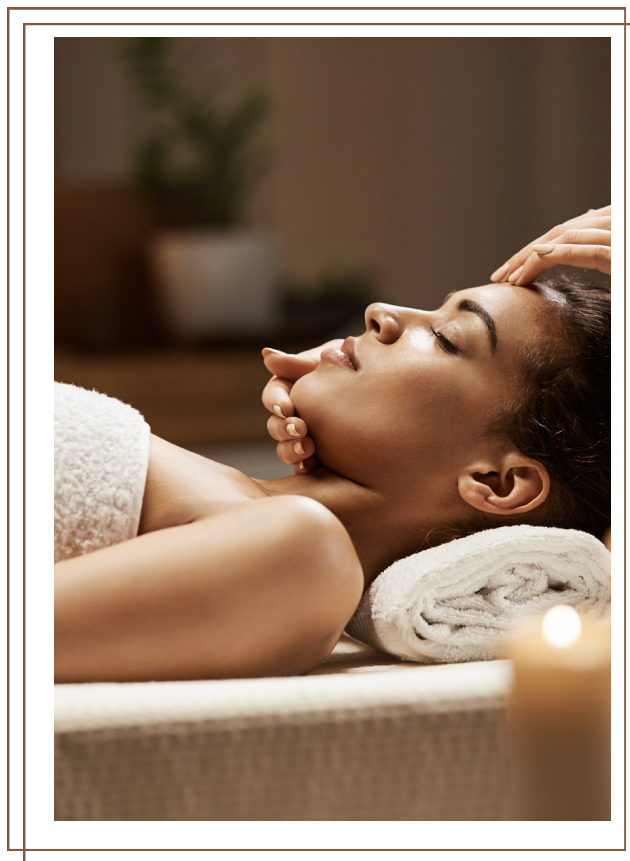
Wohlbefinden und innere Harmonie – sie gehören zu unseren Ansprüchen für einen rundum gelungenen Urlaub.

Unsere Masseurin Dragana erwartet Sie mit herzlichem Einfühlungsvermögen und Kompetenz für Ihre individuellen Wellnesserlebnisse. Streifen Sie Ihren Alltag ab, nehmen Sie sich die wohlverdiente Auszeit und folgen Sie Ihren inneren Bedürfnissen.

Lassen Sie sich verwöhnen...



Hotel Brötz
Familie Sonnerer
Niederraser Str. 29
I-39030 Rasen Antholz
Pustertal Südtirol – Italien
Tel. +39 0474 496138
info@hotelbroetz.com



Massage und Sauna

Klassische

Entspannungs/Ganzkörper Massage

Erfahrende Hände und duftende Öle hüllen Ihren Körper und Geist in die Harmonie einer entspannenden Massage...die älteste Form des Wohlbefindens.

50 Min.

Entspannungs/Teilkörpermassage

Erfahrende Hände und duftende Öle hüllen Ihren Körper und Geist in die Harmonie einer entspannenden Massage...die älteste Form des Wohlbefindens.

25 Min.

Hot Stone Massage

Sie hilft, die Muskelverspannungen zu lösen, die Beweglichkeit der Gelenke zu verbessern, Verspannungen der Wirbelsäule zu lösen, Stress zu bekämpfen und die Stimmung zu heben.

50 Min.

25 Min.

Entwässernde Massage

Sie hilft, die Muskelverspannungen zu lösen, die Beweglichkeit der Gelenke zu verbessern, Verspannungen der Wirbelsäule zu lösen, Stress zu bekämpfen und die Stimmung zu heben.

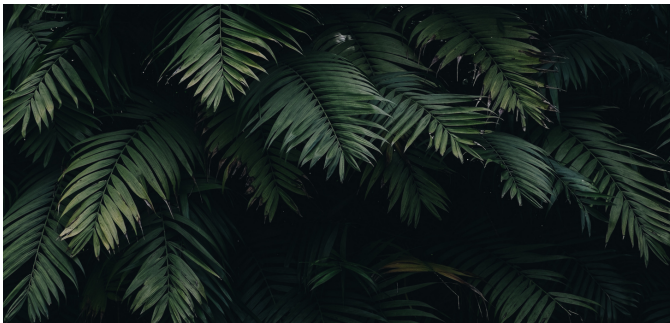
50 Min.

25 Min.

Sportmassage

Sie besteht aus einer gezielten Behandlung an den betroffenen Stellen und damit an den verkrampten Muskeln, um diese zu entspannen und Spasmen zu beseitigen.

25 Min.



Gesichtsreflexmassage

Wohlfühltechnik, die den Blutkreislauf reaktiviert, entspannt und ausgleicht, den Energiefluss anregt und gegen Schwellungen und Augenringe hilft. Für sie und ihn.

40 Min.

Fußreflexmassage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Technik der integrativen Medizin, die darin besteht, die Fußsohlen zu stimulieren und massieren, um Krankheiten und Beschwerden zu lindern, die andere Teile des Körpers betreffen.

40 Min.

Nackenmassage

Nackenmassagen sind als wirksame Maßnahme zur Behandlung von Muskelschmerzen im Nackenbereich anerkannt. Sie bieten eine sofortige Schmerzlinderung, können aber auch zur Lösung langfristiger Probleme im Zusammenhang mit Muskel- und Haltungsverspannungen beitragen.

25 Min.

ÖFFNUNGSZEITEN

HALLENBAD:

Von 06.00 Uhr bis 22.00 Uhr

WELLNESS AREA:

Von 14.00 Uhr bis 19.30 Uhr

SAUNEN:

Finnische Sauna (80 - 90 C°)

Römisches Dampfbad (45C°)

Sanarium (50 - 60 C°)

Whirlpool (36C°)

Kneippbad

MASSAGEN:

15:00-19:00

Informationen und Anmeldungen an der
Rezeption